

Tlačová správa

Soláriá ako zdroj Vitamínov D

Brusel (Belgicko) 9. októbra 2009 (ESA) - Aby malo ľudské telo zabezpečené dostatočné množstvo Vitamínu D, mali by sa najmä v zimnom období využívať solária. Toto odporúčanie vyslovila výskumná skupina vedená profesorom Johanom Moan z Univerzity v Osle na základe štúdia, ktorá bola práve publikovaná v odbornom časopise Photochemistry and Photobiology. "V zimných mesiacoch hladiny vitamínov D závažne klesajú, pretože slnečné svetlo obsahuje príliš málo ultrafialového žiarenia, ktoré stimuluje produkciu Vitamínov D v ľudskej koži. Ak v tomto období využívate soláriá, možno tento nedostatok zabrániť a udržať si dostatočnú hladinu vitamínu D," hovorí Johan Moan.

"Soláriá teda ponúkajú nielen kontrolovanú cestu k opáleniu, ale ich používaním možno tiež predísť nedostatku vitamínu D," dodáva ku komentáru pána Moana Christina Lorenzová, Predsedníčka European Sunlight Association (ESA). Pani Lorenzová ďalej pokračuje: "V soláriu možno vypracovať individuálny opaľovací program, ktorý berie do úvahy typ pleti užívateľa, typu solária a čas opaľovanie tak, aby bola chránená pred spálením, ktorému je potrebné sa vyhnúť ako v soláriu, tak na slnku.

Ako preukázali celosvetové vedecké a lekárske štúdie, Vitamín D má pozitívny vplyv na zdravie buniek, kostí a orgánov, znižuje riziko vzniku rakoviny prsníka, maternice, pľúc, hrubého čreva, prostaty, pôsobí proti autoimunitným a kožným ochoreniam. UV žiarenie vytvára v koži 90% vitamínu D.

The European Sunlight Association-Európska asociácia slnečného žiarenia (ESA) je zastrešujúca európska organizácia prevádzkovateľov, distribútorov a výrobcov solárií a zastupuje 28 národných asociácií a firiem z 15 členských štátov EÚ, Nórska, Švajčiarska, Ruska a USA. ESA sídli v Belgicku.

Informácia: nájdete na adrese www.sunlightresearchforum.eu

