



Tlačová správa

Prevenia rakoviny pomocou opaľovania

Holandsko (Veldhoven) 23. september 2009 (SRF) – **Pravidelné mierne opaľovanie prispieva k ochrane pred rakovinou** prsníka, rakovinou prostaty, rakovinou hrubého čreva, rakovinou konečníka, rovnako ako pred Non-Hodgkin-Lymfómom (jedna z foriem rakoviny lymfatických uzlín / žliaz). K tomuto zisteniu dospel tím holandských vedcov vedený Han van der Rheem zo skupiny hágských lekárskeho kliník "Hagaziekenhuis" a Rotterdamské univerzity. Tieto štúdiá boli publikované práve v odbornom časopise "European Journal of Cancer Prevention" (Európsky časopis pre prevenciu rakoviny).

Van der Rhee a jeho kolegovia vo svojom článku okrem iného poukazujú na to, že pre verejné vnímanie účinkov opaľovanie zaostáva za súčasným stavom vedy. **Táto práca opäť znovu ukazuje, že pre opaľovanie má pozitívny vplyv na ľudské zdravie.** Potencionálne riziká spojené s nadmernou expozíciou UV žiarenia sú širokej verejnosti dobre známe. "Na druhej strane zdravotne prospešné aspekty mierneho opaľovania **na slnku alebo v soláriách** sa vo verejne dostupných informáciách objavujú príliš málo," vysvetľuje Ad Brand zo Sunlight Researc Forum (SRF).

Holandský výskumný tím pre štúdium systematicky revidoval a hodnotil aktuálne dostupné vedecké zistenie, ktoré sa venujú vzájomným vzťahom medzi opaľovaním a rakovinou vnútorných orgánov.

The Sunlight Research Forum (SRF) je nezisková organizácia so sídlom v Holandsku. Jej cieľom je sprístupňovať širokej verejnosti nové vedecké a lekárske vedomosti o efektoch UV žiarenia na ľuďoch.

Všimnite si prosím:

Kompletné články: "van der Rhee, Han, Coeberg, Jan Willem, de Vries, Esther: Slnčné žiarenia, Vitamín D a ochrana pred rakovinou. Systematické recenzie epidemiologických štúdií v európskom žurnálu pre prevenciu rakoviny sú na stiahnutie na internetových stránkach SRF:

www.sunlightresearchforum.eu